



DINAS
KESEHATAN
KOTA
SAMARINDA



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gedakan Masyarakat
Indragiri Sehat

SEHAT JAMAN NOW



**RAJIN
OLAHRAGA**



**MAKAN
BUAH DAN
SAYUR**



**NGGAK
NGEROKOK**



**BERAT
BADAN
IDEAL**



**MENJAGA
KESEHATAN
MENTAL**



**ISTIRAHAT
CUKUP**

