



DINAS
KESEHATAN
KOTA
SAMARINDA



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

Yuk Beri Vitamin A untuk Anak



Baik untuk kesehatan mata, serta bisa mengurangi risiko kelainan atau penyakit pada mata, serta mencegah kerusakan mata dan kebutaan



Meningkatkan daya tahan tubuh terhadap penyakit dan infeksi seperti campak, diare dan ispa



Penting membantu proses pertumbuhan

● **Bayi usia 6-11 bulan**
Kapsul vitamin A biru
dengan dosis 100.000 IU

● **Balita 12-59 bulan**
Kapsul vitamin A merah
dengan dosis 200.000 IU



[www.
promkes.
kemkes.
go.id](http://www.promkes.kemkes.go.id)