DINAS KESEHATAN KOTA SAMARINDA

CEGAH DEMAM BERDARAH DENGAN 3M PLUS

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

3M PLUS

PLUS Mencegah gigitan dan perkembangbiakan nyamuk

1. **Menguras dan menyikat tempat penampungan air secara rutin**
2. **Menutup rapat semua tempat penyimpanan air**
3. **Memanfaatkan limbah barang bekas yang bernilai ekonomis (daur ulang)**

- Memelihara ikan pemakan jentik nyamuk
- Menggunakan Obat anti nyamuk
- Memasang kawat kasa pada jendela dan ventilasi
- Gotong royong membersihkan lingkungan
- Periksa tempat-tempat penampungan air
- Meletakkan pakaian bekas pakai dalam wadah tertutup
- Memberikan larvasida pada penampungan air yang susah dikuras
- Memperbaiki saluran dan talang air yang tidak lancar
- Menanam tanaman pengusir nyamuk