



PEMERINTAH KOTA SAMARINDA

DINAS KESEHATAN

Jalan Milono No. 1, Kelurahan Bugis, Kecamatan Samarinda Kota
Samarinda, Kalimantan Timur, Kode Pos 75121

Laman : <https://dinkes.samarindakota.go.id> Pos-el: dinaskesehatansamarinda@gmail.com

Samarinda, 24 Agustus 2026

Nomor : 400.7.27/673/100.02
Sifat : Penting
Hal : Kewaspadaan terhadap dampak El Nino

Yth. Kepala UPTD Puskesmas Se- Kota Samarinda

di-
Samarinda

Dengan hormat,

Dalam rangka meningkatkan kewaspadaan dan upaya perlindungan kesehatan masyarakat terhadap dampak El Nino, kondisi kekeringan dampak Air bersih yang terbatas, cuaca panas, serta potensi penurunan kualitas udara akibat kebakaran hutan dan lahan, serta memperhatikan perkembangan situasi kesehatan masyarakat di Kota Samarinda, diperlukan penguatan kegiatan promotif dan preventif di wilayah kerja masing-masing Puskesmas.

Berdasarkan hal tersebut kami mengimbau kepada seluruh Puskesmas se- Kota Samarinda Untuk

1. Meningkatkan intensitas penyuluhan kesehatan kepada masyarakat mengenai dampak El Nino, kekeringan, Keterbatasan Air Bersih, cuaca panas, asap dan Kebakaran Hutan terhadap kesehatan.
2. Memberikan edukasi mengenai pencegahan ISPA, Diare dan gangguan pernapasan, termasuk pentingnya mengurangi paparan asap dan debu serta penggunaan masker secara tepat ketika diperlukan.
3. Meningkatkan penyuluhan kepada kelompok rentan, khususnya: (bayi dan balita, ibu hamil, lanjut usia, penderita asma dan penyakit paru, penderita penyakit jantung, serta masyarakat yang banyak beraktivitas di luar ruangan)
4. Mengedukasi masyarakat untuk mengurangi aktivitas di luar ruangan apabila kondisi kualitas udara sedang tidak baik atau terjadi paparan asap yang tinggi.
5. Meningkatkan edukasi tentang pencegahan dehidrasi dan dampak cuaca panas, antara lain dengan mencukupi kebutuhan cairan, mengurangi aktivitas berat pada saat cuaca sangat panas dan beristirahat di tempat yang sejuk.
6. Mengingatkan masyarakat untuk tidak membakar sampah secara terbuka, karena asap hasil pembakaran dapat memperburuk kualitas udara dan meningkatkan risiko gangguan pernapasan;
7. Memanfaatkan berbagai saluran komunikasi yang tersedia, seperti, kegiatan Posyandu, CKG di Komunitas, Kegiatan Kelas ibu dan balita, Kegiatan Germas, kunjungan rumah, media sosial Puskesmas, Penyuluhan di ruang tunggu, dan Kegiatan Lainnya.

Demikian pemberitahuan ini kami sampaikan untuk menjadi perhatian, atas kerja samanya diucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Samarinda
dr. H. Elmid Kusasih
Pemula Utama Muda/IV c
NIP 196809111998031009