



# WALIKOTA SAMARINDA

---

Samarinda, 5 Maret 2020

Kepada YTH

1. Kepala Organisasi Perangkat Daerah/Pusat
2. Kepala Lembaga/Perguruan Tinggi
3. Pemuka Agama/Kepercayaan
4. Camat se Kota Samarinda
5. Lurah se Kota Samarinda
6. Ketua RT se Kota Samarinda
7. Seluruh Masyarakat Kota Samarinda

di-  
Tempat

SURAT EDARAN  
NOMOR : 440/1809/100.02  
TENTANG

INFORMASI TERKAIT KEWASPADAAN DINI PENYAKIT COVID-19

Sehubungan dengan kewaspadaan dini penyakit COVID-19 di Indonesia, maka disampaikan kepada seluruh komponen masyarakat dan segenap warga Kota Samarinda agar tetap tenang dan waspada serta selalu menjaga kesehatan diri dan keluarganya, dengan menerapkan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan membiasakan diri untuk selalu mencuci tangan dengan menggunakan sabun dan air mengalir sebelum dan sesudah melakukan aktifitas sehari-hari.

Sejauh ini, di Kota Samarinda, tidak ada warga yang dilakukan isolasi/karantina/dirawat di Rumah Sakit karena COVID-19.

Kami menghimbau seluruh komponen masyarakat dan segenap warga kota Samarinda untuk beraktifitas seperti biasa dengan memperhatikan kebersihan diri, keluarga dan lingkungannya.

Informasi resmi terkait COVID-19 dapat diperoleh melalui *call center* 112 Pemerintah Kota Samarinda. Komponen masyarakat dan segenap warga kota Samarinda dapat berperan aktif untuk menerima dan melaporkan berita terkait COVID-19, atau melakukan klarifikasi terhadap pemberitaan di media sosial yang dianggap berpotensi meresahkan dan menimbulkan permasalahan sosial di masyarakat.

Kami menghimbau agar pemuka agama/kepercayaan agar selalu mendoakan situasi Kota Samarinda tetap kondusif dan terhindar dari bencana.

Bagi masyarakat yang akan melakukan perjalanan ke daerah wabah agar :

- a. Memperhatikan perkembangan penyebaran penyakit ini di negara-negara tersebut.
- b. Jika merasa kesehatan tidak nyaman ketika berada di daerah terjadinya wabah terutama demam atau batuk, gunakan masker dan hubungi layanan kesehatan terdekat.

Bagi warga yang kembali dari daerah wabah dan mendapat gejala demam, batuk dan sesak segera menghubungi fasilitas layanan kesehatan terdekat dan menginformasikan riwayat perjalanan sebelumnya serta menggunakan masker untuk mencegah penularan penyakit.

Masyarakat dihimbau untuk melakukan dan meningkatkan gaya hidup sehat, yaitu :

- a. Menjaga kebersihan tangan secara rutin, terutama sebelum memegang mulut, hidung, dan mata serta memegang instalasi publik. Caranya dengan mencuci tangan memakai sabun dan bilas dengan air mengalir setidaknya selama 20 detik. Cuci dengan air dan keringkan dengan handuk atau kertas sekali pakai. Jika tidak ada fasilitas cuci tangan, dapat menggunakan *hand sanitizer alcohol* 70 – 80 %.
- b. Hindari mengusap mata, hidung dan mulut sebelum cuci tangan.
- c. Menutup mulut dan hidung dengan *tissue* ketika bersin atau batuk.
- d. Gunakan masker dan segera berobat ke fasilitas pelayanan kesehatan terdekat ketika memiliki gejala penyakit saluran nafas.
- e. Istirahat yang cukup bila sedang sakit.
- f. Menjaga kesehatan dengan mengkonsumsi buah dan sayur secara rutin.

Masyarakat juga kami himbau untuk :

- a. Menghindari kontak erat dengan orang yang sakit infeksi saluran pernafasan.
- b. Menghindari menyentuh hewan atau unggas atau hewan liar.
- c. Mematuhi petunjuk keamanan makanan dengan memasak daging dan telur sampai matang.
- d. Meningkatkan penyebarluasan informasi kepada masyarakat tentang upaya pencegahan penularan COVID-19.

Demikian disampaikan, untuk menjadi perhatian dan dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

