



DINAS
KESEHATAN
KOTA
SAMARINDA



KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

Posyandu Remaja



PELAYANAN POSYANDU REMAJA



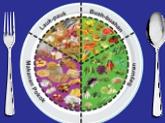
**KETERAMPILAN
HIDUP SEHAT
(PKHS)**



**KESEHATAN
REPRODUKSI
REMAJA**



**PENCEGAHAN
PENYALAHGUNAAN
NAPZA**



**PELAYANAN
KESEHATAN GIZI**



**AKTIVITAS
FISIK**



**PENCEGAHAN
PENYAKIT TIDAK
MENULAR**



PENCEGAHAN KEKERASAN PADA REMAJA

PELAYANAN POSYANDU REMAJA



KETERAMPILAN HIDUP SEHAT (PKHS)

- Kesadaran diri
- Empati
- Pengambilan keputusan
- Pemecahan masalah
- Berpikir kritis
- Berpikir kreatif
- Komunikasi efektif
- Hubungan interpersonal
- Pengendalian emosi
- Mengatasi stress



KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA

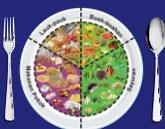
- Pemberian informasi dan konseling mengenai kesehatan organ reproduksi remaja, pubertas, proses kehamilan, menstruasi, KB, penyakit menular seksual, infeksi menular seksual, gender dan pendewasaan usia perkawinan
- HIV dan AIDS, mencakup pemberian informasi seputar penularan, pencegahan dan gejala HIV dan AIDS



PENCEGAHAN PENYALAHGUNAAN NAPZA

Masalah Kesehatan Jiwa dan Pencegahan Penyalahgunaan NAPZA

Pemberian informasi dan konseling mengenai masalah kesehatan jiwa dan NAPZA pada remaja



PELAYANAN KESEHATAN GIZI

Pemberian informasi dan konseling mengenai gizi seimbang pada remaja dan pencegahan masalah gizi pada remaja seperti KEK, Obesitas, Anemia

Pelayanan kesehatan berupa :

1. Pengukuran antropometri (BB, TB, LP dan LILA)
2. Penilaian staus gizi berdasar IMT
3. Penilaian anemia menggunakan pemeriksaan tanda klinis apabila memungkinkan dapat dilakukan pemeriksaan kadar Hb secara laboratorium sederhana
4. Pemberian TTD bagi remaja putri



AKTIVITAS FISIK

Aktifitas fisik pada remaja

Pemberian informasi mengenai jenis dan pentingnya melakukan aktifitas fisik setiap hari serta melaksanakan Senam sehat bugar secara bersama



PENCEGAHAN PENYAKIT TIDAK MENULAR

- Pemberian informasi dan konseling mengenai jenis dan bahaya dari penyakit tidak menular seperti kanker, diabetes, stroke dll
- Upaya pencegahan faktor risiko penyakit tidak menular melalui perilaku CERDIK (Cek kesehatan secara berkala, Enyahkan asap rokok, Rajin aktivitas fisik, Diet sehat dengan kalori seimbang, istirahat cukup dan kelola stress)



PENCEGAHAN KEKERASAN PADA REMAJA

- Pemberian informasi dan konseling mengenai faktor risiko, dampak dan pencegahan kekerasan
- Rujukan dan pendampingan korban kekerasan bersama pihak terkait