



CEGAH STUNTING, ITU PENTING



APA ITU STUNTING ?

STUNTING

Kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekuarangan gizi kronis terutama dalam 1000 hari pertama kehidupan

Anak Stunting cenderung lebih Kerdil dibanding anak seusianya



POLA ASUH

- Pemberian pengetahuan tentang kesehatan dan gizi sebelum dan pada masa kehamilan
- Inisiasi Menyusu Dini (IMC) segera setelah lahir
- ASI Eksklusif selama enam bulan
- Melanjutkan menyusui sampai usia dua tahun atau lebih, pemberian Makanan Pendamping ASI yang cukup dan sesuai umur anak.
- Layanan kesehatan yang baik seperti ; Posyandu, Imunisasi



POLA MAKAN

Pemberian Makanan sesuai pola isi Piringku



SANITASI

- Air bersih
- Jamban keluarga
- Cuci Tangan pakai Sabun

**Cukupi Gizi,
Lengkapi Imunisasi
dan Perbaiki Sanitasi**

