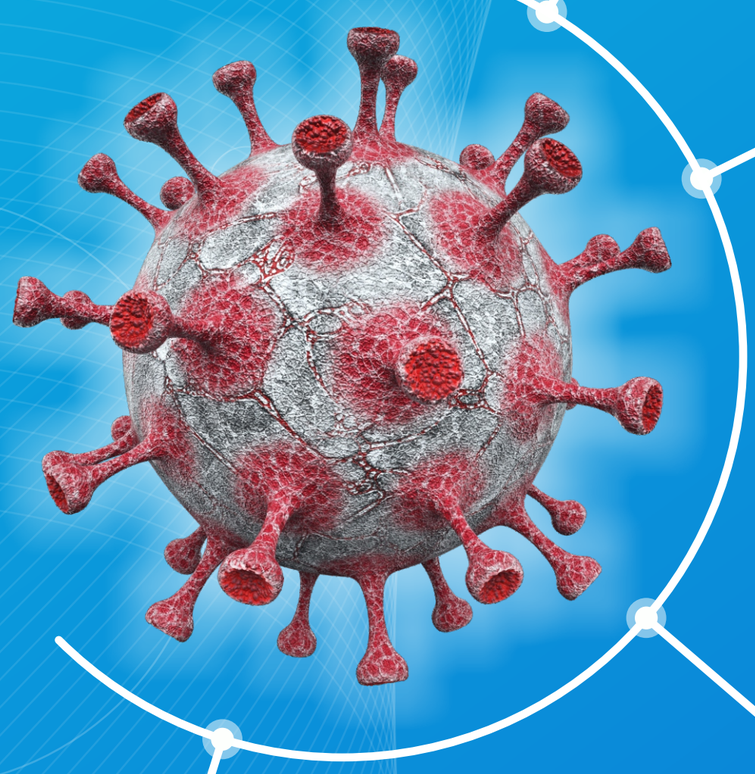
DINAS KESEHATAN KOTA SAMARINDA

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

GERMAS
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

WASPADA PENYEBARAN COVID-19 VARIAN OMICRON



APA ITU OMICRON ?

Varian baru COVID-19 yang memiliki kemampuan **penularan lebih cepat dibandingkan dengan varian-varian sebelumnya**

BAGAIMANA PENULARAN DAN GEJALANYA ?

Cara penularan dan gejala Varian Omicron sama dengan varian COVID-19 lainnya,

- Penularan terjadi melalui droplet atau percikan ludah (saat berbicara, batuk, atau bersin) yang masuk langsung ke tubuh melalui mata, hidung, dan mulut, atau jika tangan menyentuh permukaan yang terkontaminasi dan kemudian menyentuh wajah (mata, hidung, mulut)
- Varian Omicron dapat menimbulkan berbagai derajat keparahan, dilaporkan umumnya bersifat ringan seperti Demam, Batuk, Kelelahan, Pilek, Nyeri tenggorokan, Sakit kepala

JIKA MERASAKAN GEJALA ?

Segera periksakan diri ke Fasyankes terdekat apabila mengalami salah satu gejala Omicron

ISOLASI MANDIRI

Apabila dianjurkan untuk swab PCR, lakukan isolasi mandiri di rumah sambil menunggu hasil dengan cara

- Menempati kamar tidur sendiri/terpisah dengan ventilasi cahaya dan udara yang baik
- Jaga jarak dengan anggota keluarga
- Selalu menggunakan masker walaupun di dalam rumah
- Cuci tangan dengan sabun dan air mengalir atau *hand sanitizer* sesering mungkin
- Membuka jendela kamar secara berkala

Isolasi mandiri di rumah akan dipantau oleh Pemerintah melalui program **Telemedisin**

"CEGAH PENYEBARAN VARIAN OMICRON DENGAN TETAP DISIPLIN PROTOKOL KESEHATAN DAN SEGERA VAKSINASI COVID-19"