



DINAS  
KESEHATAN  
KOTA  
SAMARINDA



KEMENTERIAN  
KESEHATAN  
REPUBLIK  
INDONESIA



**GERMAS**  
Gerakan Masyarakat  
Hidup Sehat

# DEMAM BERDARAH DENGUE (DBD)

DBD disebabkan oleh virus dengue yang menyerang seseorang melalui perantara nyamuk *Aedes eegypti* dan *Aedes albopictus*.

## GEJALA

-  Demam tinggi mendadak
-  Sakit kepala
-  Ruam
-  Nyeri otot dan sendi
-  Mual dan muntah serta kelelahan
-  Pada kasus yang parah terjadi pendarahan hebat dan syok, yang dapat membahayakan nyawa

## CIRI-CIRI ! NYAMUK

Penyebab Virus Dengue



berwarna hitam dengan belang-belang putih di tubuhnya dan bertelur di air bersih yang tergenang.

## HINDARI GIGITAN NYAMUK

BIASA MENGGIGIT DI PAGI DAN SORE HARI

-  Gunakan obat oles anti nyamuk
-  Memakai baju lengan panjang dan celana panjang.
-  Tidak menggantung pakaian habis pakai.





# Cegah DBD dengan **PEMBERANTASAN SARANG NYAMUK (PSN)**



Nyamuk DBD menggigit umumnya pada pagi dan sore hari.



**M**enguras dan membersihkan tempat penampungan air secara rutin

**M**enutup rapat tempat penampungan air

**M**emanfaatkan/ mendaur ulang barang bekas



Menanam tanaman pengusir nyamuk



Tidur menggunakan kelambu



Gunakan repellent/ lotion anti nyamuk



Tidak menggantung pakaian habis pakai

Memasang ovitrap/ larvitrap/ mosquitotrap



Larvasidasi di tempat yang sulit dikuras/ ditutup