

MINIMAL



8

GELAS AIR PUTIH PER HARI DI BULAN PUASA

1

1 GELAS
**SETELAH
BANGUN
SAHUR**

2

1 GELAS
**SAAT
SAHUR**

3

1 GELAS
**SAAT
BERBUKA
PUASA**

8

1 GELAS
**SEBELUM
TIDUR**

4

1 GELAS
**SETELAH
SHOLAT
MAGRIB**

7

1 GELAS
**SETELAH
SHOLAT
TARAWIH**

6

1 GELAS
**SETELAH
SHOLAT
ISYA**

5

1 GELAS
**SETELAH
MAKAN
MALAM**

